



Beleidsplan Stichting Mentaal Welzijn Nederland

KvK-nummer: 99616580

RSIN: 869062918

Statutaire zetel: Gemeente Groningen

E-mail: bestuur@stichtingmentaalwelzijnnederland.nl

Vastgesteld op: 3 februari 2026

1. Inleiding

Stichting Mentaal Welzijn Nederland is opgericht om maatschappelijke impact te realiseren op het gebied van mentaal welzijn. De stichting initieert en realiseert projecten die bijdragen aan het versterken van mentale gezondheid, veerkracht en zelfregie van individuen en groepen in de samenleving.

Dit beleidsplan beschrijft de doelstelling, werkzaamheden, wijze van fondsenwerving, beheer en besteding van het vermogen, alsmede het beloningsbeleid en de governance van de stichting.

2. Visie, doelstelling en algemeen nut

2.1 Waarom deze stichting

De aandacht voor mentaal welzijn groeit, maar veel initiatieven zijn versnipperd of tijdelijk. De stichting is opgericht om bij te dragen aan samenhang, continuïteit en kwaliteit van maatschappelijke inzet op het gebied van preventie en mentale veerkracht.

2.2 Visie

Wij geloven in een samenleving waarin mentaal welzijn vanzelfsprekend onderdeel is van het dagelijkse leven. Vroegtijdige aandacht, positieve gezondheid en het versterken van zelfregie vormen daarbij belangrijke uitgangspunten.

2.3 Doelstelling

De stichting heeft als doel:

Het dienen van het algemeen nut door het realiseren van maatschappelijke projecten die bijdragen aan het versterken van mentale gezondheid, veerkracht en zelfregie van individuen en groepen in de samenleving.

De stichting beoogt het algemeen nut en heeft geen winstoogmerk. Zij verricht uitsluitend activiteiten van maatschappelijke aard.

2.4 Algemeen nut (90%-criterium)

De activiteiten van de stichting zijn nagenoeg geheel (ten minste 90%) gericht op het algemeen nut. Alle middelen en inspanningen worden ingezet voor maatschappelijke projecten die bijdragen aan preventie, amplitie en mentale veerkracht. Eventuele inkomsten worden volledig aangewend ter verwezenlijking van de doelstelling van de stichting.

3. Werkzaamheden en activiteiten

3.1 Aard van de activiteiten

De stichting richt zich op het initiëren, mogelijk maken en realiseren van maatschappelijke projecten op het gebied van mentaal welzijn. De activiteiten bestaan onder meer uit:

- het toegankelijk maken van (digitale) mentale ondersteuning voor doelgroepen met beperkte middelen;
- het mogelijk maken en uitvoeren van pilots, implementaties en experimenten op het gebied van preventie, amplitie en mentale veerkracht;
- het verwerven en inzetten van fondsen en subsidies voor maatschappelijke innovatie op het gebied van mentaal welzijn;
- het genereren, evalueren en delen van kennis en inzichten die bijdragen aan duurzame verbetering van welzijn.

De stichting initieert en realiseert bijvoorbeeld:

- pilots gericht op preventie en mentale veerkracht in onderwijs/werk;



- implementaties van laagdrempelige (digitale) ondersteuning voor doelgroepen met beperkte middelen;
- programma's voor kennisdeling en effectevaluatie (bijv. metingen vóór/na en geleerde lessen);
- samenwerkingstrajecten met gemeenten en welzijnspartners voor structurele borging.

3.2 Doelgroepen

De stichting richt zich op individuen en groepen in de samenleving waar mentale druk toeneemt of waar toegang tot passende ondersteuning beperkt is, waaronder (maar niet uitsluitend):

- studenten en jongeren;
- kwetsbare of minder draagkrachtige doelgroepen;
- werknemers en organisaties.

Daarnaast richt de stichting zich op samenwerking met partijen binnen de zorg- en welzijnscontext (zoals GGZ, POH-GGZ en welzijnsorganisaties), gemeenten en maatschappelijke samenwerkingsverbanden, voor zover deze samenwerking bijdraagt aan het realiseren van maatschappelijke projecten gericht op preventie, mentale veerkracht en zelfregie.

4. Samenwerking en uitvoering

De stichting is een onafhankelijke, niet-commerciële organisatie. Voor de uitvoering van projecten kan zij, waar nodig, samenwerken met externe uitvoerende partijen. De stichting blijft daarbij altijd zelfstandig verantwoordelijk voor de maatschappelijke doelstelling, de inhoudelijke kaders en de besteding van middelen.

Samenwerkingen vinden plaats zonder dat sprake is van privébelang of winstoogmerk bij bestuurders of beleidsbepalers van de stichting.

5. Fondsenwerving

5.1 Bronnen van inkomsten

De stichting verwerft haar middelen uit:

- subsidies en fondsen;
- donaties en giften;
- sponsoring;
- schenkingen, erfstellingen en legaten;
- overige bijdragen die passen binnen de doelstelling van de stichting.

5.2 Wijze van fondsenwerving

Fondsenwerving vindt plaats door het indienen van subsidie- en fondsaanvragen en het benaderen van organisaties en particulieren die de doelstelling van de stichting ondersteunen. De stichting verwerft haar inkomsten in de praktijk primair via projectsubsidies en fondsen. Aanvullend kan zij particuliere giften werven via de website. De stichting streeft naar spreiding van inkomstenbronnen om afhankelijkheid van één financier te beperken.

6. Beheer en besteding van het vermogen

6.1 Beheer van het vermogen

Het vermogen van de stichting wordt zorgvuldig en transparant beheerd door het bestuur. De stichting houdt niet meer vermogen aan dan redelijkerwijs nodig is voor de continuïteit en het realiseren van haar doelstelling.

De stichting houdt liquide middelen aan op een bankrekening op naam van de stichting. De stichting belegt niet. Uitgaven vinden plaats conform het vastgestelde mandaat en met inachtneming van het vier-ogenprincipe.

6.2 Zeggenschap over het vermogen

De zeggenschap over het vermogen van de stichting berust bij het voltallige bestuur. Geen enkele natuurlijke persoon of rechtspersoon kan beschikken over het vermogen van de stichting alsof het zijn eigen vermogen betreft.



Het bestuur bestaat uit drie, van elkaar onafhankelijke bestuurders met gelijke stemrechten. Geen van de bestuurders beschikt over een doorslaggevende stem of vetorecht bij besluiten over het beheer en de besteding van het vermogen. Besluitvorming vindt plaats conform de statuten en geldende governance-afspraken.

6.3 Besteding van het vermogen

De middelen van de stichting worden besteed aan:

- de uitvoering van maatschappelijke projecten;
- noodzakelijke organisatie- en beheerkosten, die in redelijke verhouding staan tot de bestedingen aan de doelstelling.

Bij ontbinding van de stichting wordt een eventueel batig saldo besteed ten behoeve van een algemeen nut beogende instelling met een soortgelijke doelstelling.

7. Bestuur en governance

7.1 Bestuurssamenstelling

De stichting wordt bestuurd door een onafhankelijk bestuur bestaande uit drie natuurlijke personen. Bestuurders worden benoemd door het bestuur. Het bestuur bestaat uit een voorzitter, penningmeester en secretaris.

7.2 Beloningsbeleid

Bestuurders ontvangen geen beloning voor hun werkzaamheden. Zij hebben uitsluitend recht op vergoeding van redelijk gemaakte onkosten.

7.3 Integriteit en belangenverstremgeling

Bestuurders vermijden iedere vorm en schijn van belangenverstremgeling. Bij tegenstrijdige belangen nemen betrokken bestuurders geen deel aan de besluitvorming, conform de statuten.

8. Administratie en verantwoording

De stichting voert een deugdelijke administratie waaruit blijkt:

- welke inkomsten en uitgaven zijn gedaan;
- welke kosten zijn gemaakt, inclusief organisatie- en beheerkosten;
- welke vergoedingen aan bestuurders zijn verstrekt;
- hoe het vermogen is opgebouwd en besteed.

Jaarlijks stelt het bestuur een financiële verantwoording en een activiteitenverslag op.

9. Transparantie en publicatieplicht

De stichting publiceert de wettelijk vereiste ANBI-gegevens op haar website (www.stichtingmentaalwelzijnnederland.nl), waaronder:

- naam en RSIN;
- contactgegevens;
- doelstelling;
- (hoofdlijnen van) het beleidsplan;
- samenstelling van het bestuur;
- beloningsbeleid;
- activiteitenverslag;
- financiële verantwoording.

10. Financiële kaders en prognose

10.1 Indicatief financieel kader

De stichting verwacht in de eerste jaren na oprichting jaarlijks middelen te verwerven tot circa € 50.000 per jaar. Deze middelen zijn voornamelijk afkomstig uit subsidies, fondsen en donaties en worden projectmatig ingezet.



10.2 Besteding van middelen

Het overgrote deel van de beschikbare middelen wordt besteed aan de realisatie van maatschappelijke projecten die direct bijdragen aan de doelstelling van de stichting. De verwachte kosten per project variëren van minimaal € 5.000 tot maximaal € 25.000. De verwachte duur van de projecten ligt tussen de 3 en 12 maanden. Een beperkt deel van de middelen wordt aangewend voor noodzakelijke organisatie- en beheerkosten, zoals administratie, governance en verantwoording. Deze kosten blijven naar verwachting beperkt (circa 5–10% van de totale uitgaven) en staan in redelijke verhouding tot de bestedingen aan de doelstelling. Het bestuur bewaakt deze verhouding via de jaarlijkse begroting, tussentijdse projectrapportages en de jaarverantwoording.

10.3 Reserveringen en meerjarig karakter

De stichting kan middelen reserveren voor besteding in toekomstige jaren, indien dit noodzakelijk is voor de continuïteit of de uitvoering van projecten die over de jaargrens heenlopen. Deze reserveringen hebben uitsluitend betrekking op het realiseren van de maatschappelijke doelstelling en worden transparant verantwoord.

Voor een nadere financiële uitwerking wordt verwezen naar de jaarlijks vast te stellen begroting.

11. Slotbepaling

Dit beleidsplan is vastgesteld door het bestuur van Stichting Mentaal Welzijn Nederland en wordt periodiek geëvalueerd en, indien nodig, geactualiseerd.